

Competenze promosse dal Progetto per affrontare la crescita

- Essere consapevole delle emozioni
- Migliorare le capacità di ascolto e comunicazione
- Valutare le pressioni esterne
- Risolvere i problemi, essere assertivi
- Imparare a scegliere e a prendere decisioni
- Rafforzare i legami familiari e amicali
- Saper riconoscere le proprie e altrui capacità ed abilità
- Essere a conoscenza dei danni provocati dalle droghe e sapere dire "no"
- Impegnarsi attivamente a scuola e nella comunità

Indicazioni per l'inserimento del Progetto Adolescenza nel POF delle scuole

Destinatari: alunni della 4ª e 5ª classe della scuola primaria, della scuola secondaria di primo grado e del 1° e 2° anno della secondaria di secondo grado.

Periodo di svolgimento: un incontro di una/due ore settimanali curriculari da un minimo di tre mesi a tutto l'anno scolastico.

Soggetti coinvolti: docenti che hanno seguito il corso di formazione obbligatorio e le classi scelte.

Costi: il corso di formazione per i docenti è nella maggior parte a carico dei Lions Clubs di zona, con la collaborazione eventuale delle Istituzioni Pubbliche: Scuola, reti di Scuole, Comune, Provincia, Regione.

Peculiarità: le capacità sviluppate nell'attuazione del progetto sono trasversali a tutte le discipline e hanno carattere orientativo.

Metodologia: il percorso del "Progetto Adolescenza" privilegia la metodologia della comunicazione interattiva, volta a coinvolgere lo studente e a renderlo protagonista e responsabile del proprio cammino educativo, seguendo adulti che per lui siano punti di riferimento significativi. Ciò si realizza attraverso alcuni strumenti quali animazioni, simulazioni, lezioni interattive, giochi di ruolo, lavori e dinamiche di gruppo.

Il progetto pone inoltre una particolare attenzione ai genitori, coinvolgendoli attraverso una serie di incontri studiati appositamente per far sì che il loro processo educativo rafforzi e sostenga positivamente il ragazzo, in modo da collaborare efficacemente al progetto educativo della scuola.

Verifica: schede operative per verificare gli obiettivi raggiunti e validare i progressi degli alunni.



Organizzazione Mondiale della Sanità



Ministero dell'Istruzione
dell'Università e della Ricerca



Coordinatore Nazionale | Presidente
Lions Quest-Italia - Onlus

Prof.ssa IDA PANUSA

04100 Latina - Viale Petrarca, 12
cell. 339.4924996 - fax 0773.489367
e-mail: ida.pan@panusazappala.it

Visita il sito www.lionsquest-italia.it

LIONS QUEST-ITALIA onlus



Progetto Adolescenza

Introduzione e programma



Il **Lions Clubs International** è una associazione umanitaria classificata dalle Società di rating come la migliore organizzazione non governativa (ONG) del mondo con cui cooperare (Financial Times).

Partendo dal motto "We serve", una delle sue missioni è da sempre stata quella di sostenere i cittadini del domani. Per questo motivo ha raccolto l'appello lanciato nel 1979 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla necessità di dare ai minori quelle capacità vitali necessarie ad una sana crescita. Grazie al sodalizio con il Quest International, organizzazione pedagogica specializzata in programmi di prevenzione, nasce il "**Progetto Adolescenza**" che trova naturale collocazione nella scuola, rispondendo alle esigenze espresse dal Ministero della Pubblica Istruzione nella "*mappa delle attività della scuola*": studenti, famiglia, orientamento, prevenzione, dispersione e insuccesso, devianza, delinquenza minorile e bullismo, educazione alla salute, alla convivenza civile e intercultura.

Il **Lions Clubs International** si è impegnato a far conoscere, promuovere e diffondere il "**Progetto Adolescenza**" in tutti i paesi in cui è presente e gli ultimi dati riportano che è tradotto in 22 lingue, diffuso in 60 paesi del mondo e che 25.000.000 di studenti seguono il suo percorso con successo. In Italia è applicato dal 1992 e promosso dal **Lions Quest-Italia - Onlus** mediante corsi di formazione (a tutt'oggi più di 600) per dirigenti scolastici, insegnanti e genitori.

Come si articola il Progetto

Riconosciuto dall'O.M.S. e autorizzato dal M.I.U.R., attraverso l'accREDITAMENTO/qualificazione dell'ente promotore (D. 10.10.2005), il "**Progetto Adolescenza**" è un programma completo e strutturato di prevenzione primaria alla devianza che

aiuta a creare un percorso costruttivo, attraverso la conoscenza di se stessi, del gruppo di coetanei, del gruppo sociale di appartenenza e del territorio.

Per ottenere queste finalità, il Progetto aiuta i giovani a gestire la propria sfera emotiva attraverso una presa di coscienza dei propri sentimenti e di quelli altrui e della loro influenza su di sé e sugli altri. In questo modo gli adolescenti sviluppano capacità interiori che permettono di affinare lo spirito critico, aiutandoli a fare scelte consapevoli, trovando anche la forza di dire no a situazioni che sono o possono diventare a rischio.

Sviluppare questi atteggiamenti implica l'acquisizione di tecniche di ascolto e di comunicazione che facilitano l'apprendimento anche nelle materie curriculari e consentono di operare con un percorso che alimenta i valori positivi nei giovani e le competenze per affrontare la crescita.

I 9 valori alla base del Progetto

Valori e Comportamenti

RISPETTO PER SE STESSI E GLI ALTRI

Rispettare i bisogni, gli ideali e le emozioni proprie e altrui

GENTILEZZA

Mostrare considerazione e rispetto verso gli altri

VITA

Prendersi cura del proprio corpo evitando sostanze nocive al benessere fisico e mentale

RESPONSABILITÀ

Fare uso del buon senso, prendendo le decisioni più giuste, mantenendo le promesse, facendosi carico delle conseguenze

ONESTÀ

Essere leale, giusto e affidabile

CORAGGIO

Lottare per i propri ideali e crederci, essere determinato davanti alle difficoltà

AUTODISCIPLINA

Esercitare controllo su se stessi, sviluppando abilità e talenti, raggiungendo quanto ci si è proposti

SOSTEGNO

Aiutare e sostenere gli altri

IMPEGNO FAMILIARE

Costruire una vita familiare che sia forte e supportiva



PROGRAMMA DEL CORSO PER DIRIGENTI SCOLASTICI

1° e 2° giorno

mattino dalle ore 9,00 alle ore 13,00
pomeriggio dalle ore 14,30 alle ore 18,30

Nei due giorni è prevista la colazione di lavoro. A tutti i partecipanti del corso verranno consegnati 3 manuali.

Con strategie di tipo prevalentemente operativo, saranno affrontati i seguenti temi:

1° giorno

- storia del programma
- Tecniche di formazione del gruppo
- le regole
- controllo del loro rispetto
- tecniche per una comunicazione armoniosa
- l'esame del materiale (i 3 manuali)
- l'ascolto
- l'adolescenza

2° giorno

- il processo di apprendimento
- realizzazione di una sequenza
- i progetti di servizio
- come coinvolgere i genitori
- analisi statistica dei risultati
- approccio al corso
- implementazione di successo del percorso
- consegna degli attestati e chiusura

Il Quest International richiede una presenza minima del 92% delle ore previste per la certificazione.

OGNI CORSO PREVEDE UN NUMERO NON SUPERIORE AI 30 PARTECIPANTI

Formatore del Lions Quest-Italia – Onlus
Prof. Giacomo Pratissoli